



**hpc**

*Creëer je eigen vleugels*

## **Tips voor leraren , Als een leerling rouwt...**

### **Geef een reactie**

Stuur een kaart namens school of bezoek de afscheidsdienst. Deze eerste vorm van aandacht en erkenning is belangrijk.

### **Overleg over de terugkomst**

Voor veel jongeren is school de plaats waar het gewone leven door kan gaan. Sommigen willen daarom snel weer terug en willen weinig openlijke aandacht voor hun ervaringen en gevoelens. Anderen wachten langer en willen meer aandacht. Overleg met de jongere wat die een prettige manier van terugkomst vindt.

### **Geef het tijd**

Rouwen gaat bij iedereen anders. Maar het duurt bijna altijd langer dan de buitenwereld vermoedt. Na een maand of drie heeft de school de neiging om te denken dat het ergste wel weer voorbij zal zijn. Voor veel jongeren moet het echte besef en verdriet dan nog komen.

### **Geef persoonlijke aandacht**

Zorg dat iemand op school een goed persoonlijk contact onderhoudt met de jongere. Negeer het verlies niet. Dring hulp ook niet op. Biedt aandacht en een luisterend oor. Heb er begrip voor dat schoolprestaties in sommige perioden slecht op te brengen zijn.

### **Houd contact met de familie**

Breng het verlies tijdens de normale contacten met school ter sprake. Zo houdt u voeding met de manier waarop in de familie op het verlies gereageerd wordt en geeft u aan dat u ook betrokken kunt zijn bij dit deel van de ontwikkeling van de leerling. Soms uit rouw zich in gedragsproblemen. Ook dan is het prettig contact te houden met de familie.